

## Concert

Mercredi 5 novembre, les résidents des Jardins du Castel ont vécu un moment suspendu grâce à un concert de variété française. Pendant près d'une heure et demie, chansons intemporelles et souvenirs partagés ont rythmé un après-midi placé sous le signe de l'émotion et de la convivialité. L'EHPAD prévoit déjà de renouveler l'expérience avec de nouvelles animations musicales dans les prochains mois, preuve que la variété française n'a pas fini de toucher les cœurs, toutes générations confondues.



Rires, regards émerveillés et mains tendues : L'Ehpad a accueilli, comme chaque mois, une séance de médiation animale qui a transformé, le temps d'un après-midi, le quotidien des résidents. L'atelier a réuni une dizaine de personnes âgées de nombreux animaux (poules, chien, lapins, tourterelles, ...)

## Médiation animale

## Loto inter-établissement

Jeudi 20 novembre, nous avons accueilli un loto inter-établissements réunissant une vingtaine de résidents venus de plusieurs structures voisines. Une salle décorée pour l'occasion, des cartons colorés et une ambiance chaleureuse ont rythmé l'après-midi. Le loto reste une activité très appréciée, et la rencontre avec d'autres établissements apporte un vrai plus », confie l'une des animatrices.



## Apéro-famille

Le jeudi 27 novembre, le service Roseraie 1 a pris des airs de fête. Résidents, familles et membres du personnel se sont retrouvés autour d'un apéritif organisé au cœur de l'unité, un rendez-vous attendu qui a offert à chacun une parenthèse de partage et de bonne humeur.

## Conseils « anti-gaspillage »



### Le baba au rhum de Mme Gatel



#### Portrait : PARAGE Sandra

**Qui-suis-je?**: Je suis Sandra, aide-soignante, membre du groupe développement Durable des Jardins du Castel depuis 2025.

**Mes conseils** anti-gaspi: Chaque année, des millions de contenants finissent au recyclage alors qu'ils pourraient parfaitement être réutilisés. En les détournant, non seulement on réduit nos déchets, mais on crée aussi des pièces uniques qui apporteront une touche personnelle à notre décoration.

Adopter ce geste anti-gaspillage, c'est participer à une démarche plus responsable tout en profitant de la magie de Noël. Comme quoi, la créativité se cache aussi dans les objets du quotidien - il suffit parfois de regarder autrement ce que l'on s'apprête à jeter.

### Groupe de parole sur la dénutrition

La nutrition, ce sont des aliments comme la viande, les légumes, les féculents. Ces nutriments, nous servent à être en forme et en bonne santé. Il est aussi, important de boire beaucoup d'eau. Le « dé » devant nutrition veut dire « perte » donc perte de poids. Si la perte de poids est très importante, après nous pouvons ne pas être en forme. » Paroles des résidents du PASA.

### Bon anniversaire:

Roseraie	Mme COQUANTIF Monique	96 ans, le 3
Verger	Mme SACHET Annick	89 ans, le 3
	Mr HONORE Alain	66 ans, le 14
	Mme ROUILLER Marie-Paule	79 ans, le 20
Alizés	Mme BAUDAIS Louise	92 ans, le 21



## Les voeux du directeur

À l'approche de cette fin d'année, je tiens à vous adresser, au nom de toute l'équipe et en mon nom personnel, mes voeux les plus sincères.

L'année qui s'achève a été faite de moments de partage, de sourires, de projets menés ensemble. Je souhaite remercier chaleureusement nos résidents pour leur confiance, leur bienveillance et la richesse humaine qu'ils apportent chaque jour à notre maison. Merci également aux familles pour leur présence et leur soutien précieux.

Je veux saluer tout particulièrement l'engagement sans faille de notre personnel. Leur professionnalisme, leur patience et leur attention quotidienne sont le plus grand atout de notre établissement. »

## La charade du mois

Mon premier se trouve derrière vous.  
Mon second se trouve sous la croûte.  
Mon troisième accueille les oiseaux.  
Certains animaux ont mon quatrième.  
Mon tout est un prénom épicène.

Réponse : Dominique.



## Proverbe du mois

« En décembre, fais du bois et endors-toi. »  
« Décembre aux pieds blancs s'en vient »  
« An de neige est an de bien. »



## Ils nous ont quittés :

- ♦ Mme PEU Simone, le 11 novembre
- ♦ Mme LUSSOT Yvonne, le 14 novembre
- ♦ Mr PIGEON Joseph, le 23 novembre
- ♦ Mme LELIARD Anne-Marie, le 26 novembre
- ♦ Mme GUILLO Eliane, le 28 novembre

Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons nos sincères condoléances.

## Bienvenue aux Jardins du Castel à :

- ♦ Mme RASTOCLE Augustine, aux Alizés

# Planning d'animations et temps forts de décembre 2025

	Horaires	Animation
Lundi	11h00 à 12h00	Epluchage de légumes (Verger RDC)
	11h30 à 11h15	Chant (Floralies)
	14h30 à 17h00	Couture (Roseraie 2)
	15h00 à 17h00	Jeux de lancer (Roseraie 1)
Mardi	11h00 à 12h00	Ti'Bouts (Roseraie 1)
	11h30 à 12h15	Lecture à voix haute (Floralies)
	15h00 à 17h00	Jeux de société (Roseraie 1)
		<b>Le 2, art thérapie</b> <b>Le 9, médiation animale</b>
Mercredi	11h00 à 12h00	Pliage de linge (Verger RDC)
	14h30 à 16h00	L'outil en main (Oiseaux) sauf vacances scolaires
	15h00 à 16h45	Cinéma (Roseraie 1 )
		<b>Le 3, conférence sur la fête des lumières</b> <b>Le 10, Natasha presque hôtesse de l'air au Cinéma Paradisio</b> <b>Le 17, concert de noël</b> <b>Le 24, Loto</b> <b>Le 31, loto</b>
Jeudi	11h00 à 12h00	Pâtisserie (Verger RDC)
	11h15 à 12h00	Chant (Floralies)
	15h00 à 17h00	Chant (Roseraie 1)
		<b>Le 18, repas de Noël</b>
Vendredi	11h00 à 12h00	Lecture du journal (Verger étage)
	11h00 à 12h00	Jeu de mémoire (Verger RDC)
	15h00 à 16h45	Ouverture du bar & boutique (Verger RDC)
	15h30 à 16h45	Messe à la chapelle
		<b>Le 5, musique avec Floriane</b> <b>Le 12, marché de noël</b> <b>Le 12, danse avec Margot</b> <b>Le 19, musique avec Floriane</b>

Merci de vous référer au semainier