

EHPAD
LES
JARDINS DU
CASTEL

Une Fête Champêtre Haute en Couleurs



Comme chaque année, la fête champêtre organisée au Castel a rassemblé résidents, familles, professionnels et visiteurs pour une journée conviviale placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.

Sous un soleil radieux, les participants ont profité d'un après-midi festif, sublimé par les prestations des danseuses venues représenter les cultures du monde entier. Une touche de voyage et d'élégance qui a conquis le public.

La réussite de cette journée repose en grande partie sur l'implication sans faille du personnel, des bénévoles, et de Philippe Chevalier, président de l'association Anim'Castel, que nous remercions chaleureusement.

Un grand bravo également aux cuisiniers qui ont régalié les convives avec un repas dominical savoureux, salué par tous.

Les animations ont également rencontré un vif succès, notamment le jeu de la grenouille, très prisé, et les délicieuses crêpes qui ont ravi petits et grands.

Cette belle fête n'aurait pu avoir lieu sans l'engagement de l'ensemble des professionnels mobilisés pour l'occasion. Grâce à eux, l'édition 2025 restera gravée dans les mémoires.

Un Apéro Chaleureux

Jeudi 22 mai, les résidents de la Roseraie 2, ont partagé un moment convivial lors d'un apéritif familial organisé dans le jardin de l'établissement.

Familles, soignants et résidents se sont retrouvés autour de boissons fraîches et de petites gourmandises, dans une ambiance festive et pleine d'émotion.



Le départ de « nos Amandines »



Ce mois-ci (le jeudi 5 juin), les Amadines s'envolent pour de nouveaux projets. Elles vous invitent à partager un moment convivial le jeudi 5 juin. Elles nous manqueront alors venons leurs dire au revoir.



Bon anniversaire:

Roseraie	Mme TALON Jeanine	79 ans, le 21
	Mme LEPECUCHEL Monique	77 ans, le 24
	Mme DENIS Hélène	95 ans, le 29
Verger	Mme MORAUX Augustine	94 ans, le 23
	Mme RANGE Jacqueline	99 ans, le 28
	Mr HENRY Jean	87 ans, le 28
Alizés	Mr BROSSAY Michel	78 ans, le 21
Floralies	Mme GUENEL Joëlle	78 ans, le 10
	Mme PLEZ Régine	93 ans, le 11
	Mme BOUVIER Gisèle	94 ans, le 14

Pique-nique de mai

Au mois de mai, les résidents ont profité du retour des beaux jours pour s'évader le temps de deux sorties champêtres. Le mardi 6 mai, c'est à l'étang de Bourgbarré qu'ils ont déjeuné en plein air, dans une ambiance conviviale et détendue. Puis, le mardi 27 mai, direction le majestueux Château des Pères pour un nouveau pique-nique au cœur d'un cadre exceptionnel.

Ils nous ont quittés :

- ♦ Mr PRIOUR Emmanuel, le 18 mai
- ♦ Mr FROGER Jean-Marie, le 20 mai
- ♦ Mme DIEUDONNE Berthe, 27 mai

Bienvenue aux Jardins du Castel à :

- ♦ Mme GROS Marie; accueillie en Roseraie
- ♦ Mme JEANNEY Nicole, accueillie aux Floralies

Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons nos sincères condoléances.

L'EH PAD des "Jardins du Castel" est un lieu de vie "Eco-responsable" animé par une équipe de professionnels engagés :

Portrait - Christophe GIROUARD

Qui suis-je ?

Je suis Christophe, Second de cuisine, membre du groupe de Développement Durable des Jardins du Castel depuis 2022.



Mes recettes "anti-gaspillage" :



Chip's de panais ou de patates douces :

- Lavez les légumes
- Épluchez les légumes avec un économme
- Mélangez les épluchures de légumes avec de l'huile d'olive (1 à 2 c. à soupe) du sel et du poivre
- Mettre au four à 180°C avec du papier cuisson pendant 5 à 10 Minutes selon la quantité
- Dégustez avec un apéritif !

Soupe de fanes de RADIS :

- Gardez les fanes de radis (1 botte de fanes de radis)
- Ajoutez 2 pommes de terre, 1 carotte, 1 oignon épluchés
- Porter à ébullition
- Mixer et ajouter de la crème fraîche, du sel et du Poivre
- Accompagnez de croûtons de pain d'ail, il ne reste plus qu'à déguster !

Aux Jardins du Castel que deviennent les restes alimentaires ?

Depuis 2015, les restes alimentaires appelés « bio-déchets » de l'établissement sont valorisés par le méthaniseur de Noyal-sur-Vilaine en électricité, en chaleur et en engrais naturel.

Proverbe du mois

« Quand il pleut à la Saint-Matthieu, Fais coucher tes vaches et tes bœufs. »

Origine : par ses parents. Il est collecteur d'impôts à Capernaüm. Sa vie change lorsqu'il se joint à Jésus et se consacre à la rédaction du premier Evangile. Les détails de sa vie et les circonstances dans lesquelles il a adopté le nom Matthieu demeurent flous. Cependant, on sait qu'il est considéré comme le patron des comptables, des banquiers, en somme de tout ceux qui exercent un métier en rapport avec le secteur financier.

La charade du mois



Mon premier est une voyelle.
Mon deuxième est une planète.
Mon troisième est une voyelle.
Mon quatrième est le contraire de « dissipé ».
Vous retenez votre souffle quand vient mon tout.

Réponse : Atterrissage

12 rue Alexis Garnier - 35410 CHATEAUGIRON
ehpad.chateaugiron@lesjardinsduc Castel.com
Contact familles CVS : famillescvs@lesjardinsduc Castel.com —
Site internet : www.lesjardinsduc Castel.com

Planning d'animations et temps forts de juin 2025

	Horaires	Animation
Lundi	11h00 à 12h00	Epluchage de légumes (Verger RDC)
	11h30 à 11h15	Chant (Floralies)
	14h30 à 17h00	Couture (Roseraie 2)
	15h00 à 17h00	Jeux de lancer (Roseraie 1)
	Le 16, 14h30 Conseil de la Vie Sociale Le 23, médiation animale	
Mardi	11h00 à 12h00	Ti'Bouts (Roseraie 1)
	11h30 à 12h15	Lecture à voix haute (Floralies)
	15h00 à 17h00	Jeux de société (Roseraie 1)
	Le 3, art-thérapie, contes Le 3, pique-nique Le 10, présence de Séraphine, clown des émotions Le 10, pique-nique Le 17, braderie	
Mercredi	11h00 à 12h00	Pliage de linge (Verger RDC)
	14h30 à 16h00	L'outil en main (Oiseaux) sauf vacances scolaires
	15h00 à 16h45	Cinéma (Roseraie 1)
	Le 4, loto Le 11, conférence sur Edith Piaf Le 25, concert de variétés	
Jeudi	11h00 à 12h00	Pâtisserie (Verger RDC)
	11h15 à 12h00	Chant (Floralies)
	15h00 à 17h00	Chant (Roseraie 1)
	Le 5, pot de départ des Amandines Le 19, apéro famille au Verger RDC	
Vendredi	11h00 à 12h00	Lecture du journal (Verger étage)
	11h00 à 12h00	Jeu de mémoire (Verger RDC)
	15h00 à 16h45	Ouverture du bar & boutique (Verger RDC)
	15h30 à 16h45	Messe à la chapelle

Merci de vous référer au semainier