

### Chorale

Depuis le 25 janvier, Floriane vient animer notre atelier choral qui a lieu le jeudi de 16h30 à 17h30 en Roseraie 1.

La représentation aura lieu le mardi 21 mai à 19h au Zéphyr.



### Jeux Olympiques

Avec les élèves de maternelle de l'école Sainte-Croix, nous avons organisé des Jeux olympiques sur l'établissement. Les enfants sont venus sur trois matinées réaliser des ateliers motricités avec le pôle locomoteur et des jeux de société avec l'animation.

### Soirée galettes

Comme chaque mois, deux soirées galettes ont été organisées au mois de février. C'est un vrai régal pour les résidents. Cet été, nous organiserons des soirées barbecue.



### Couture avec la mini-entreprise

Le mercredi 21 février, la mini-entreprise de l'école Sainte-Croix est venue prendre des cours de couture avec les résidents en Roseraie 2. Un grand merci à eux pour leurs investissements dans ce projet.



### Bowling Tous au Cinoche

Comme l'année dernière dans le cadre du festival Tous au Cinoche, le cinéma Paradisio nous a invité à faire du bowling avec la console vidéo « la switch ». Une agréable après-midi intergénérationnelle.



## Parole des résidents du pôle Alzheimer



### Que doit-on faire pour garder le moral?

« Pour garder le moral, il faut s'occuper, sortir, tricoter, ne pas rester dans son cocon. Il est important d'écouter, les chansons, les informations et parfois chanter cela fait de la compagnie .

Sortir dehors pour prendre l'air cela fait du bien. Savoir que l'auxiliaire de vie vient chez nous, permet de ne pas être seule et de pouvoir discuter avec elle. Avoir un animal de compagnie, c'est aussi très agréable, nous pouvons lui parler. Voir les enfants et les petits-enfants, c'est appréciable, cela donne du courage. Pour garder le moral, c'est important d'être bien entouré et d'être positif dans sa tête. Il faut toujours se dire qu'il y aura des jours meilleurs.

Il y a toujours des bons moments au quotidien, il faut savoir les regarder et les apprécier. »

### Bon anniversaire en mars:

Roseraie	Mme POULAIN Marie-Thérèse	96 ans, le 6
	Mme CASTELLIER JOUANOLLE Madeleine	84 ans, le 17
	Mme OLLIVIER Monique	92 ans, le 26
Verger	Mme BRIERE Ghislaine	73 ans, le 7
	Mr MARCHAND Jean	72 ans, le 9
	Mme HACHEMI Tata	75 ans, le 29
Alizés	Mr TROVALET Albert	85 ans, le 13
Floralies	Mme MARCHAND Marie	91 ans, le 3

### Ils nous ont quittés :

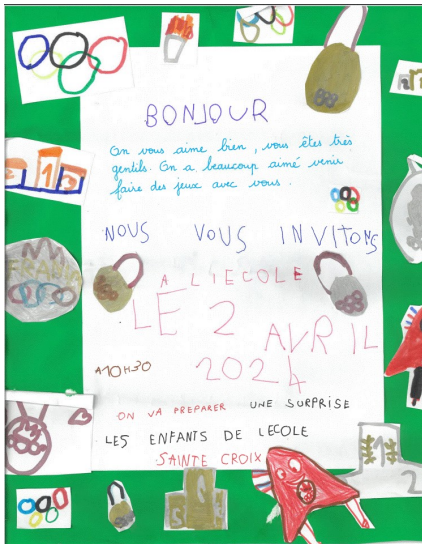
- Mme LELAY Augustine, décédée le 4 février
- Mr PAU Claude, décédé le 14 février.
- Mme CHEVEVIÈRE Maryvonne, décédée le 20 février.
- Mme BRIERE Ghislaine, décédée le 26 février

*Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons nos sincères condoléances.*

### Bienvenue aux Jardins du Castel à :

- Mme MESSIOUX Paule, accueillie le 8 février au Verger étage.
- Mme TISSOT Elena, accueillie le 21 février aux Alizés





## Proverbe du mois

« Si les rivières débordent en mars, elles débordent tous les mois de l'année. »

Les proverbes et dictons du Finistère (1865)

## Mots coupés

Assemblez les groupes de lettres deux par deux

BIL	BOU	CHA	DIC
GOU	LET	LOT	LUT
PON	POR	RDE	SSE
TEE	TER	TON	TRE

## La charade du mois

Mon premier est derrière nous.  
 Mon deuxième est sous la croûte.  
 Mon troisième accueille des oiseaux.  
 Mon quatrième est derrière certains animaux.  
 Mon tout est un prénom épïcène (qui peut se porter autant par les hommes que par les femmes).

Réponse : Dominique (Dos - Mie - Nid - Queue)

B.P. 16 - 12 rue Alexis Garnier - 35410 CHATEAUGIRON  
[ehpad.chateaugiron@lesjardinsducastel.com](mailto:ehpad.chateaugiron@lesjardinsducastel.com)  
 Contact familles CVS : [famillescvs@lesjardinsducastel.com](mailto:famillescvs@lesjardinsducastel.com) —  
 Site internet : [www.lesjardinsducastel.com](http://www.lesjardinsducastel.com)

## Planning d'animations et temps forts de mars 2024

	Horaires	Animation
Lundi	11h00 à 12h00	Epluchage de légumes (Verger RDC)
	11h30 à 11h15	Chant (Floralies)
	14h30 à 17h00	Couture (Roseraie 2)
	15h00 à 17h00	Jeux de lancer (Roseraie 1)
Mardi	11h30 à 12h15	Lecture du journal (Verger étage)
	10h0 à 11h30	Ti'Bouts (Roseraie 1)
	15h00 à 17h00	Dessin (Roseraie 2)
	15h00 à 17h00	Jeux de société (Roseraie 1)
	<b>Le 5, petit dej' Verger étage</b> <b>Le 12, présence de Séraphine « Clown des émotions »</b> <b>Le 19, loto</b> <b>Le 19, médiation animale aux Floralies</b> <b>Le 19, soirée galettes au Verger RDC</b>	
Mercredi	11h00 à 12h00	Active table (Roseraie 1)
	11h00 à 12h00	Pliage de linge (Verger RDC)
	14h30 à 16h00	L'outil en main (Oiseaux)
	15h00 à 17h00	Chant (Roseraie 1)
	<b>Le 20, couture avec la mini-entreprise</b> <b>Le 20, sortie à « Cirque ou presque »</b> <b>Le 27, cinéma Paradisio « Bernadette »</b>	
Jeudi	11h00 à 12h00	Pâtisserie (Verger RDC)
	11h15 à 12h00	Chant (Floralies)
	15h00 à 16h45	Cinéma (Roseraie 1)
	15h00 à 16h45	Jeux de lancer (Verger RDC)
	<b>Le 14, chorale en Roseraie 1</b> <b>Le 14, apéro famille en Roseraie 2</b> <b>Le 21, chorale en Roseraie 1</b> <b>Le 28, chorale en Roseraie 1</b>	
Vendredi	11h00 à 12h00	Chant (Verger étage)
	10h30 à 12h00	Chariot boutique
	12h00 à 15h00	Repas convivial
	15h00 à 16h45	Jeux de société (Verger RDC)
	15h30 à 16h45	Messe à la chapelle