

Soirée galettes

Ce mois-ci, nous sommes allés réaliser et manger des galettes en Roseraie 2.

Mme Louis et Mme Delalande en ont réalisé quelques-unes accompagnées d'Anne-Sophie. À l'avis des résidents, elles étaient délicieuses. Merci à elles.



Soirée illuminations

Le jeudi 7 décembre, soignants et résidents des Alizés sont allés voir les illuminations de Noël sur la Commune du Pays de Châteaugiron, un vrai régal pour les yeux.



Cinéma « Notre Dame, brûle »

Le mercredi 13 décembre, nous sommes allés voir le film « Notre Dame, brûle » dans le cadre du partenariat avec le Paradisio.

SYNOPSIS: Le long métrage de Jean-Jacques Annaud, reconstitue heure par heure l'in vraisemblable réalité des événements du 15 avril 2019 lorsque la cathédrale subissait le plus important sinistre de son histoire. Et comment des femmes et des hommes vont mettre leurs vies en péril dans un sauvetage rocambolesque et héroïque.

Repas de Noël

Le jeudi 14 décembre, résidents et professionnels ont partagé le repas de Noël, un moment convivial, apprécié de tous. Un grand merci aux cuisiniers pour leur succulent repas.



Spectacle de Noël

Le mardi 19 décembre, pour le spectacle de Noël cette année, nous avons eu une après-midi cabaret. Lors de cet événement, se mêlaient plumes, danses, chant et percussions. Un grand merci à Joëlle et son équipe.



Parole du pôle Alzheimer

Un ergothérapeute:

« Le rôle d'un ergothérapeute est:

- de maintenir les capacités (se laver, manger, marcher, faire la cuisine, jardiner, se coiffer.)
- garder une bonne posture pour ne pas avoir de douleurs.
- faire ses transferts, se lever, se coucher, se mettre dans son fauteuil, pouvoir bouger,...
- améliorer le confort au quotidien (avoir un meilleur équilibre, bouger, retrouver de la souplesse, s'échauffer doucement, rester en forme,...)
- pouvoir faire seul ce que l'on souhaite.
- garder sa force musculaire en faisant ses occupations au quotidien.



Bon anniversaire en janvier :

Roseraie	Mme DE ROLAND Odile	78 ans, le 4
	Mme RAGEUL Suzanne	95 ans, le 10
	Mr GINER Joaquim	93 ans, le 16
Verger	Mr DAUVIER Victor	86 ans, le 1
	Mme GATEL Maria	104 ans, le 4
	Mr POINTIER Daniel	84 ans, le 8
	Mme LANGLAIS Christiane	75 ans, le 21
	Mme BATAIS Solange	90 ans, le 30
Alizés	Mme JUGAN Odette	90 ans, le 21
Floralies	Mr PIGEON Joseph	93 ans, le 23
	Mr MARCHAND Félix	90 ans, le 28
Accueil de jour	Mme GADBY Eliane	85 ans, le 25

Ils nous ont quittés :

- Mme GATEL Anna, décédée le 12 décembre.
- Mme BUSSON Agnès, décédée le 12 décembre.
- Mme CHANON Marie-Claire, décédée le 22 décembre
- Mme BROSSAULT Marie-Annick, décédée le 27 décembre

Bienvenue aux Jardins du Castel à :

- M. TROVALET Albert, accueilli le 12 décembre aux Alizés
- Mme TROVALET Marie-Angèle, accueillie le 26 décembre au Verger RDC

Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons nos sincères condoléances.



Proverbe du mois

«Neige et gelées blanches en janvier, causent du mal aux montagnes comme aux vallées.

Les proverbes et dictons du Haut-Rhin (1983)

Mots coupés

Assemblez les groupes de lettres deux par deux pour former des mots.

BIL	BOU	CHA	DIC
GOU	LET	LOT	LUT
PON	POR	RDE	SSE
TEE	TER	TON	TRE

La charade du mois

Mon premier est un gaz de digestion.
 Mon deuxième est un félin.
 Mon troisième se trouve entre sol et si.
 Mon quatrième se perd lorsqu'on grossit.
 Mon tout se pratique avec une canne.

—
 Réponse : La Pêche à la ligne (Pet - Chat - La - Ligne)

B.P. 16 - 12 rue Alexis Garnier - 35410 CHATEAUGIRON
ehpad.chateaugiron@lesjardinsducastel.com
 Contact familles CVS : famillescvs@lesjardinsducastel.com —
 Site internet : www.lesjardinsducastel.com

Planning d'animations et temps forts de janvier 2024

	Horaires	Animation
Lundi	10h30-11h00	Atelier équilibre (selon groupe établi)
	11h00 à 12h00	Epluchage de légumes (Verger RDC)
	14h30 à 17h00	Couture (Roseraie 2)
	15h00 à 17h00	Jeux de lancer (Roseraie 1)
	Le 22, Conseil de la Vie Socilae (Roseraie 1)	
Mardi	10h00 à 10h30	Atelier sensorimoteur (selon groupe établi)
	10h30 à 11h00	Atelier équilibre (pour tous)
	10h0 à 11h30	Ti'Bouts (Roseraie 1)
	15h00 à 17h00	Dessin (Roseraie 2)
	15h00 à 17h00	Jeux de société (Roseraie 1)
	Le 9, médiation animal aux Floralies Le 9, soirée galettes au Verger RDC Le 16, après-midi galettes des rois Le 23, patinoire Le 23, soirée galettes au Verger étage Le 30, Loto	
	Mercredi	11h00 à 12h00
11h00 à 12h00		Pliage de linge (Verger RDC)
14h30 à 16h00		L'outil en main (Oiseaux)
15h30 à 16h30		Jeux de mémoire (Roseraie 2)
15h00 à 17h00		Cinéma (Roseraie 1)
Le 17, après-midi chansons		
Jeudi	10h30 à 12h00	Motricité générale (selon groupe établi)
	11h00 à 12h00	Pâtisserie (Verger RDC)
	11h15 à 12h00	Chant (Floralies)
	14h00 à 14h30	Atelier équilibre (selon le groupe établi)
	15h00 à 16h45	Chant (Roseraie 1)
	15h00 à 16h45	Jeux de lancer (Verger RDC)
	Le 11, vœux Le 18, bowling Le 25, crêpes party	
Vendredi	10h30 à 11h30	Gym douce (selon groupe établi)
	10h30 à 12h00	Chariot boutique
	12h00 à 15h00	Repas convivial
	15h00 à 16h45	Jeux de société (Verger RDC)
	15h30 à 16h45	Messe à la chapelle
	Le 12, conférence culturelle « l'histoire de la galettes des rois » Le 19 et le 26, repas convivial: saucisses aux choux.	