



**« QUAND LES MEMOIRES OUBLIENT..
LE CŒUR N'OUBLIE PAS! »**

Réunion des familles 10 JUIN 2014

Pôle Alzheimer des Jardins du Castel

Maintien à domicile
Mesure 1 du 3^e plan Alzheimer

ACCUEIL DE JOUR EXTERNE

Stade 1 débutant
2007/2013: 2pl /J 5j/7
2014: 6pl /J 5j/7

Hébergement spécialisé

2 Pavillons complémentaires ALIZES et FLORALIES

Stade 2 modéré + stade 3 Sévère
22 lits + 14 lits

Pôle Alzheimer des JDC

ESCALE

P.A.S.A = accueil jour Interne
Mesure 16 du 3^e plan Alzheimer
Stade 2 avec TC/ NPIES
12/14 places /j 5J/7

FORMATION DES

AIDANTS FAMILIAUX

Mesure 2 du 3^e plan Alzheimer
En lien avec CLIC ALLI'âge

FORMATION DES SOIGNANTS

Mesure 20 du 3^e plan Alzheimer
*Intra/EHPAD/hôpitaux/SSIAD/
bistrot mémoire/EHESP/ASG...*

24h
au sein des 2 pavillons d'hébergement
ALIZES et FLORALIES
Du POLE ALZHEIMER des JDC



« Quand chaque instant devient signifiant,
plus rien n'est insignifiant. »

Notre accompagnement humaniste passe par une **approche globale, holistique de la personne.**

Cela implique :

- **changer notre regard** : réaménager notre **organisation** de travail : ouverture d'esprit - lutter contre la rigidité.
- **créer des projets de soins personnalisés** et sans cesse les réévaluer



TOUJOURS:

- **S'adapter à la personne et non le contraire**
- **Savoir communiquer jusqu'au dernier souffle de vie**

Notre PÔLE ALZHEIMER

composé de 2 pavillons d'hébergement complémentaire pour que notre prise en soins puisse s'adapter aux différentes phases de la maladie d'Alzheimer :

- Le pavillon des ALIZES
- 22 résidents +6 p/j en AJ
- Phases 2 modérée
- GIR 2 ou 3
- MMS < 20
- 1 personnel pour 10 résidents
- Soins basés sur plasticité neuronale +++
- Le pavillon des FLORALIES
- 14 résidents
- Phase 3 très sévère
- GIR1
- MMS < 10
- 1 personnel pour 7 résidents
- Soins de confort / cocooning et accompagnement fin de vie⁵

- le pavillon des Alizés :
pourquoi?

- 'AL' = Alzheimer

- Alizés = vents porteurs qui ont poussé Christophe Colomb en Amérique

- Notre Amérique à nous : **découvrir et mettre en place des soins relationnels bienveillants et adaptés sans mettre en échec.**

Afin que chaque personne puisse vivre le plus agréablement possible malgré ses inévitables troubles psycho comportementaux

- Architecture prothétique: couleurs vives pour aider au repères spatiaux....

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Choisis chaque jour, en fonction :

- De l'histoire de vie
- De l'état de santé
- Des capacités restantes

Analysés chaque midi en transmissions
sur une Fiche d'Accompagnement Journalière
Individualisée crée par nos soins :FAJI

ROLE DU SOIGNANT lors des Ateliers

- ❖ Présence rassurante, empathique
- ❖ Trouver le mode de communication le plus adapté
- ❖ Observer attentivement
- ❖ Respecter le rythme de chacun
- ❖ Aider à faire circuler la parole
- ❖ Veiller au respect de l'expression de chacun
- ❖ Noter les observations sur PSI et FAJI

De 6h55
à
7h10:



- Arrivée de 3 soignants
- Transmissions
 - orales avec soignant de nuit
 - écrites sur les dossiers de soins individualisés (PSI et FAJI)

De 7h10 à 11h30

aide à la toilette et à l'habillage « faire faire »
en commençant par les personnes déjà réveillées

- 11 résidents
rue de l'Océan

- 11 résidents
rue des Clairières



De 7h à 11h30:
toilette / habillage
selon heure de réveil de
chacun(e)

De 8h à 9h45
petit déjeuner
en salle à manger
selon heure de réveil



Basé sur la préservation le plus
longtemps possible de la mémoire
procédurale dans les salles de bain
de chaque chambre et/ou bain

De 11h à 11h45:
1e atelier à l'ESCALE

- ■ Basé sur la conservation **de l'ESTIME DE SOI** (selon histoire de vie de chacun) à travers des activités qui permettent de **se rendre UTILE**
- ■ **Rappel!**
Ces 14 résidents sont choisis parmi une file active de 20/25 personnes selon les critères du NPI ES

FXG > 3

Film NPI-ES
Version Equipe Soignante

Les 12 symptômes du NPI-ES

- Idées délirantes
- Hallucinations

Les Symptômes Psychotiques

- Agitation/Agressivité
- Euphorie
- Désinhibition
- Irritabilité/Instabilité de l'humeur
- Comportement moteur aberrant

Les Symptômes d'Hyperactivité

- Dépression
- Anxiété

Les Symptômes Affectifs

- Apathie

- Sommeil
- Appétit

Les Symptômes Végétatifs

Activités « ETRE utile »

selon histoire de vie et PVI

permet garder l'estime de soi...

exemples: Mise du couvert ou petite vaisselle
(praxie, orientation spatiale)



Écrire le menu du
déjeuner sur tableau
velleda
mis en salle à manger



Préparer un dessert pour
le midi ou le goûter.....



Plier les serviettes:
mémoire procédurale.....



Atelier/ paroles de vie SUR UN THEME

Thème :: l'Amour

"L'AMOUR" → c'est aimer tout le monde

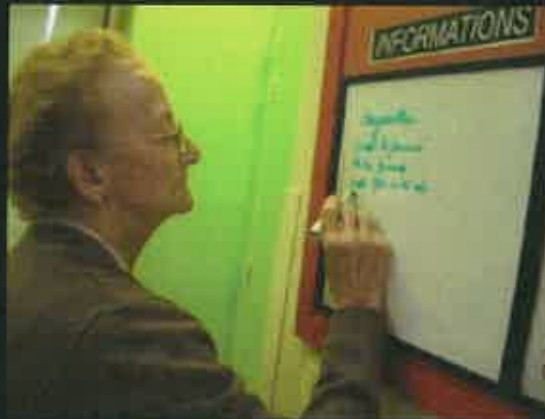
- Notre visage est rose, il exprime la joie
- C'est quand on aime quelqu'un
- On aime ses enfants d'abord, c'est la chose principale
- Les enfants d'at parents, au bonheur (etc)
- Cela s'appelle aimer le vie
- En aime sa famille, c'est l'amour filiale → on s'occupe de lui
- L'aimer est un bonheur, on a le cœur qui bat juste là, on peut le sentir car on a main du jugement
- On ferait n'importe quel pour le personne
- Ça, ce peut pas être éternel, quand il est mort, on ne peut plus l'aimer c'est le bonheur qui est éternel

Thème: Le Bonheur

la chose principale c'est de vivre & de bien vivre, d'avoir des enfants, 1 peu d'argent, 1 travail.

- On aime de construire sa vie et celle de ses enfants.
- Être heureux.
- Car la vie est grand'hui est différente, mais bien aujourd'hui, je n'ai + ma famille mes enfants font leur vie à leur façon.
- Y en a qui sont trop heureux et d'autres pas assez.

**Écrire le menu du déjeuner sur tableau velleda
mis en salle à manger aux ALIZES et phrase du jour
sur tableau de l'ESCALE**



**Écrire sur le cahier
personnel du jour
quand tenue du
crayon possible**



Exemples d'ateliers possibles pour les personnes des Alizés n'étant pas éligible au PASA:

Activer la mémoire procédurale et la mémoire émotionnelle donc l'estime de soi...

Chanter ou danser:

Chercher le linge en buanderie en compagnie d'un soignant



de 12h15 à 13h15 déjeuner thérapeutique



Permet aux
résidents :

- mieux se tenir à table
 - rester assis
 - Ou de déambuler
 - mieux manger
 - Communiquer
- ...continuer à
faire du repas
un moment
convivial...



13h15 à 13h45

- Rangement des salles à manger
- Aide pour la mise aux toilettes
- Visites d'amis ou de familles



13h45 à 14h20

- **Réévaluation quotidienne** en transmissions des 24 projets individualisés
 - Visite des divers médecins traitants

14h45 à 15h30: 2ème AT:Gym douce



Équilibre
Souplesse
Orientation
dans
l'espace





Ateliers en lien avec métiers anciens des résidents

Voir la personne comme elle était avant sa perte d'autonomie
Et à la fois savoir que c'est à NOUS de nous adapter à ses
besoins du moment



■ Avec l'ordinateur, cela rappelle la machine à écrire...





- Atelier chant:





**Atelier sur
l'attention de
concentration
et
d'association**



Atelier Mandalas

=

cercle en sanscrit



- ✓ apaisement et calme intérieur (**concentration**)
- ✓ retrouver équilibre (**recentrage**)
- ✓ pratique simple (**estime de soi-valorisation**)

- Atelier confection bouquet de fleurs



La Saint Valentin...



Atelier création pour la Fêtes des mères



Sorties avec familles et stagiaires



Quelle joie,
les gouters avec les enfants
du personnel...



□ PAROLES DE RESIDENTS....
qui montrent combien le besoin d'aimer
et d'être aimé perture...

« Si je deviens trouée, tu m'aimeras encore? »

Mme P MMS=15

**« L'amour c'est comme dans un ascenseur,
y'en a toujours un qui attends »**

Me G . MMS=6

**« Y'a du vide dans ma tête ,
mais je peux toujours t'embrasser»**

Mr R MMS =11

JE PERSE
RATOI
MAMAN

JETAIME
SAUCOUP
MAMAN

MAMAN
CHERIE

Bonne
soirée
des
mères

JETAIME
TRES
BIEN

UNE
ROSE
POUR
TOI

MAMAN
JE
T'ADORE

UNE
FLEUR
POUR
MAMAN

DOUS
BISBIS

JE
T'ADORE
MAMAN

AMOUR
INTENS
E

TU ES
LA PLUS
BELLE





Pour l'accueil
d'un nouveau
résident, on fait
toujours un goûter
festif que l'on a
préparé ensemble
la veille





• Atelier cuisine





- Fêtes des Anniversaire





■ ARTHERAPIE en
individuel et 1/2mois
en groupe





■ PROJET ARTHERAPIE de 2014 en groupe: habiller le mur du jardin des 5 sens en partenariat avec AJ de Janzé



- S'occuper d'un animal



Ex:

Le Chien de Me G...qui vient en AJ

Atelier Esthétique (estime de soi)



■ Danser...



❖ Spiritualité et vie sociale

2 messes par semaine (mercredi 10h et samedi 15h30)
ouvertes aux Castelgironnais dans la chapelle de
l' EHPAD et gérées par une équipe de bénévoles



Atelier tricot : avec des bénévoles formées:
mémoire procédurale chacun selon ses
capacités





Fête
annuelle et
Portes
ouvertes
en
septembre





Rencontres intergénérationnelles avec les CM2
école Ste Croix







DECOUVERTE MUSICALE



Réalisation d'un jardin des 5 Sens dit «thérapeutique»
au service d'une meilleure qualité de Vie
des personnes désorientées



Parcours de motricité



☐☐ Un chemin en huit

7 Textures différentes au sol que l'on sent même à travers les chaussures : dur, moelleux, lisse, anti dérapant, gravillons ,écorces de bois...

☐☐ Petit pont de bois enjambant une rivière sèche de type jardin

○○ Slalom entre poteaux aux couleurs variées

exercices physiques et des activités de groupe (étirements, jeux d adresse, de ballons...) contribue à :

- conserver les mécanismes locomoteurs,
- à éviter les chutes,
- à entretenir les muscles,
- à améliorer le sens de l équilibre,

OUI!! L'eau c'est la VIE



Le potager, les fleurs : à faire , à donner ou à contempler



jardinière à mi-
hauteur pour donner
accès à la terre et aux
différentes plantations
sans avoir à se
pencher

- Un potager avec des
plans de culture à
hauteur variable



LIEU DE
CONVIVIALITÉ ET
DE VECTEUR
SOCIAL





■ **Atelier Jardinage
dans jardin des 5
Sens**



les herbes aromatiques

menthe
ou basilic
ou ciboulette

les menthe en infusion

citronnelle

elle est plus
à l'usage

elle est plus
à l'usage

estragon

elle est plus
à l'usage

elle est plus
à l'usage





ESPACE multi sensoriel SNOEZELLEN



- Développer expériences sensori-motrices et relationnelles, au rythme de chacun dans la détente
- réduction anxiété, agitation et agressivité



17h30 à 18h: apaisement recherché

car un des moments le plus difficile de la journée:

ex: atelier toucher-massages basé sur la relaxation



Essayer de ne pas contrarier pas quand certaines personnes veulent *ranger* en..... Dérangeant
Savoir rester ZEN si pas de danger pour eux même ou pour les autres



Merci aux familles de comprendre qu'ainsi beaucoup de choses peuvent changer de place inopinément....

18h15 à 19h:

Dîner en salle à manger des ALIZES ou en chambre si fatigué

++

19h à 21h selon le Projet de vie individualisé:

soit aide au coucher

soit aide à la mise en tenue de nuit

soit installation devant Tv ou musique

soit laisser déambuler...

21h à 7H:Un soignant de nuit pour les 2 pavillons

- Réponses personnalisées aux divers troubles :
déambulation ,angoisse....selon PVI pour apaisement:

- Écoute empathique

- Lait chaud? Snoezelen? Massages?

Une journée
au sein
du pavillon les FLORALIES

« Quand les mémoires oublient, le cœur n'oublie pas »

« Au-delà des mots ,entrons toujours en relation »

Le pavillon des FLORALIES **Pourquoi?**

- La fleur = résultat de la croissance d'une plante ...
- Philosophie humaniste qui sous-tend le projet de vie et de soins de notre Pôle Alzheimer
- Au moment où la maladie rend la personne entièrement dépendante, nous voulons insuffler dans chaque instant des moments vécus de la douceur et du bien-être avec empathie et bienveillance

« Quand chaque instant devient signifiant, plus rien n'est insignifiant »

FLORALIES



- 14 résidents GIR 1
- GMP = 1000
- Moyenne âge = 88 ans
- soins de confort et communication verbale et non-verbale

- 7h à 8h30: réveil avec petit déjeuner au lit
- 8h45 à 12h15: toilettes individuelles
- 12h15 à 13h30: déjeuner
- 13h30 à 14h: sieste pour les plus fatigués
- 14h à 15h: Bain « relationnel » avec 2 soignants
- 14h à 16h : ateliers individualisés avec Isabelle
- 15h30 à 16h30: Gôuter
- 16h30 à 18h: retour dans les chambres suivant fatigabilité
- 18h à 19h15: dîner servi dans les chambres
- 19h15 à 21h : Changes ,massages et positionnement confortable pour la nuit

Exemples d'Ateliers proposés:

- Massages des mains, des pieds, du visage
 - Mobilisation avec le vélo
 - Aide à la marche avec ergo
- Atelier à médiation animale ou zoothérapie
- Promenade dans le jardin des 5 sens du Pôle Alzheimer
 - Atelier « poupée relationnelle »
 - Snoezelen
 - Musique....



ZOOTHERAPIE: atelier à médiation animale...

le lundi après midi







Exemple atelier zoothérapie en vidéo



Massages dans l'Espace Snoezelen le jeudi apres midi



FAIRE DU VELO le vendredi apres midi

entretien mobilité articulaire et musculaire pour entretenir le plus longtemps possible la verticalisation



Oui c'est encore possible ...

Exemple atelier vélo en vidéo



Atelier «Poupée de transfert à médiation relationnelle»

Lorsque l'histoire de vie de la personne a besoin de restaurer un lien affectif inassouvi ou perdu...



Depuis cette année : nouveauté culinaireD

Les textures modifiées:

très appréciées des résidents des Floralties
et de certaines personnes des Alizés

MERCI à nos cuisiniers!





Soutien et accompagnement des familles



Résumé des principales nouveautés mises en place en 2014

- Extension de L'Accueil de jour extene de de 2places / jour à 6 places /jour soit 17 personnes venant en AJ depuis 2014
- Réalisation habillage du mur du jardin des 5 sens en partenariat avec AJ de Janzé
- Arrivé au sein des Jardins du Castel de Gadjo , chien d'accompagnement , qui vient dans le Pôle Alzheimer en réponse à des déambulations nocturnes.
- Mise en place au niveau culinaire « des textures modifiées », qui permettent une meilleure alimentation des personnes en difficultés nutritionnelles

Nous n'oublions pas ceux qui nous ont quitté
depuis la dernière réunion des familles annuelle:



« C' est dans le regard de l'autre que je vois si je suis encore aimable,
C'est dans la manière dont il me parle ,
C'est dans la manière dont il prend soin de moi,
Que je sens si je fais encore partie du monde des vivants.»

Marie de Hennezel



*Et... toute l'équipe du Pôle Alzheimer
de l'EHPAD «des Jardins du Castel» Châteaugiron*



MERCI DE VOTRE ATTENTION

« QUAND LES MEMOIRES OUBLIENT..

LE CŒUR N'OUBLIE PAS! »MTV

Réunion des familles 10 JUIN 2014

Pôle Alzheimer des Jardins du Castel