



12 rue Alexis Garnier
35410 CHATEAUGIRON

ehpad.chateaugiron@lesjardinsducassel.com
Contact familles CVS famillescvs@lesjardinsducassel.com
www.lesjardinsducassel.com

LE LIEN N°134

AOÛT 2013

Le bulletin mensuel animation qui relie résidents, familles, bénévoles et personnels.

Souvenirs de Juillet

Aux pavillons Verger et Oiseaux



Tour de France à Guer

Accueillis par le foyer logement de Guer pour le déjeuner, c'est ensemble et sous un magnifique soleil, que les résidents sont allés encourager les coureurs du 100ème Tour de France. Après une longue attente, animée par la caravane, il a fallu seulement quelques secondes pour que le peloton fasse



son apparition. A peine le temps de les applaudir que tous étaient déjà passés. « Mais cela en vaut bien la peine ! ». Un grand merci à la ville et à l'Ehpad de Guer !

Les soirées d'été à Châteaugiron

Les soirées commencent par un repas convivial en crêperie, pour ceux qui le souhaitent, puis se poursuivent en musique au château. Trois concerts au programme ce mois-ci, reggae soul, musique du monde et chants marins.



Les 90 ans de Madame DEBROISE

Mme DEBROISE a fêté ses 90 ans le mardi 23 juillet, nous avons pu profiter ensemble d'un bon goûter. Un moment riche de partage et de convivialité en famille et avec ses amis.

Gym relaxante

Cet atelier se déroule le vendredi après-midi et est mis en place par Patrice, stagiaire animateur aux Oiseaux - Verger. Le but de cet atelier est d'aider les résidents à se détendre en réalisant des mouvements doux et en se concentrant sur leur respiration. Certains exercices sont issus du Qi-gong, qui est une forme de gymnastique énergétique chinoise.

Repas des anniversaires

Le jeudi 25 juillet a eu lieu le repas des anniversaires sur la terrasse du verger à côté du PASS. Initialement, le repas devait se dérouler à l'étang mais vu la météo nous avons préféré être prudent.



Opération de sensibilisation dépistage du diabète et des maladies rénales :

L'ARS Bretagne et ses partenaires organisent une opération de sensibilisation et de dépistage autour du diabète et des maladies rénales. L'objectif est d'informer le grand public sur ces maladies silencieuses, de rappeler au patient l'importance d'un diagnostic précoce et le rôle central du médecin traitant dans cette détection. A cette occasion un dépistage du diabète et des maladies rénales, anonyme, **OUVERT A TOUS et GRATUIT** sera proposé dans près de 50 établissements de santé bretons dont l'EHPAD « Les Jardins du Castel » **LE MARDI 8 OCTOBRE 2013 de 9 h à 19 h** Salle située au RDC Oiseaux. **RETENEZ LA DATE**, quelques minutes suffisent pour dépister ces pathologies silencieuses qui ne cessent de gagner du terrain.

Paroles de résidents du Pôle

Alzheimer :

« Les bon côté du vieillissement »

« A la retraite, on ne travaille plus, mais l'ennui peut se faire sentir. Il faut s'occuper. On profite de ses petits enfants, on



fait des jeux avec eux, de la cuisine et on chante. Quand la santé est bonne, on fait des promenades. Lorsqu'on a moins de capacité des gens nous aident (famille, femme de ménage, personnel de la maison de retraite,...) On s'occupe à faire des petits plats et cela passe le temps, ça laisse du temps pour aller voir les amis, notamment pour prendre un café avec eux ou déguster un gâteau. On n'a plus le stress de regarder la pendule toutes les 5 minutes. Il faut rester calme et éviter de penser qu'on vieillit. Il faut rester coquet ça fait du bien. Il faut garder le sens de l'humour. A la maison de retraite on se retrouve pour les moments ensemble. »



Infirmière

Madame Stéphanie PHELISSON, infirmière diplômée d'état, a également intégré l'EHPAD le 30 juillet, en qualité de remplaçante, jusqu'au 30 septembre 2013.

Ils nous ont quittés le mois dernier

- Mr CHEVALIER Pierre, décédé le 11 juillet 2013.
- Mme DUCHESNE Augustine, décédée le 25 juillet 2013

Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons toute notre sympathie ainsi que toutes nos condoléances.



Bienvenue aux Jardins du Castel

- Mme ESCOUFLAIRE Odette accueillie le 1er juillet au Verger.
- Mme LAURENT Rolande accueillie le 1er juillet aux Alizés.
- Mme GRUEL Yvette accueillie de 2 juillet aux Alizés.
- Mr MASSON Joseph accueilli le 18 juillet aux Alizés.



Fête champêtre du 15 septembre 2013

L'EHPAD « Les Jardins du Castel » organise le **dimanche 15 septembre** de 14 h à 18 h, une fête champêtre avec danse polynésienne, jeux de palets, loterie, crêpes, galettes/saucisses. Une visite des locaux sera également possible sans oublier la chapelle dans le cadre des journées du patrimoine. Cette journée sera coordonnée par les animatrices en partenariat avec les bénévoles de l'Association Anim'Castel et les personnels de l'établissement. Venez nombreux !

Mise en place du plan bleu depuis le 1er juin

Eviter l'exposition au soleil, porter des vêtements légers, ne pas oublier de s'hydrater entre les repas, des fontaines sont à votre disposition, dans chaque secteur, n'hésitez pas à les utiliser. Se reposer et ne pas hésiter à aller dans les **pièces climatisées**.

Transports en ambulance : pour information l'entreprise Langlais a cessé son activité de transports sanitaires en ambulances depuis le 26 juillet 2013. Les résidents devront de ce fait choisir un autre transporteur parmi une liste qui leur sera proposée.

Bon anniversaire ce mois-ci à :

Pavillon Oiseaux

- Mme CHAUVIERE Marie 93 ans et Mr LAROCHE François 84 ans le 4.
- Mme LEGENDRE Denise 84 ans le 16.
- Mme TAROT Thérèse 91 ans le 18.
- Mme DESILLES Marie 86 ans le 21.
- Mme LE LAY Augustine 90 ans le 22.
- Mme CHEVALIER Marguerite 92 ans le 31.

Pavillon Verger

- Mme BAUREL Yvonne 94 ans le 5.
- Mr BLANCHAIS Joseph 93 ans le 17.

Pavillon Alizés

- Mme LE DEUL Jacqueline 84 ans le 22.

Pavillon Floralties

- Mme GALLET Yvonne 94 ans le 20.

Dates à retenir (sauf si canicule pour sorties) :

Vendredi 2 août : Art manuel et gym relaxante

Mardi 6 août : Pique nique Catamaran

Vendredi 9 août : Loto, soirée illuminations au parlement et Guinguette

Mercredi 14 août : Pique nique et visite de Paimpont

Vendredi 16 août : Art floral

Jeudi 22 août : Pique nique au domaine de Trémelin

Vendredi 23 août : « Au plaisir des yeux »

Mardi 27 août : Pique nique chez Mme Devy

Mercredi 28 août : Piscine

Jeudi 29 août : Repas des anniversaires

Vendredi 30 août : Art manuel



Planning d'animations et temps forts

<p style="text-align: center;"><u>Lundi</u></p> 	<p>10h45 à 11h30 14h15 à 15h15 15h15 à 16h15 14h30 à 17h00</p>	<p>Epluchage de légumes (Hall du Verger) Gym douce (Salle de Spectacle Oiseaux) Gym douce (Salle à Manger Verger) Zoothérapie (Salle à Manger Etage Verger)</p>
<p style="text-align: center;"><u>Mardi</u></p> 	<p>10h30 à 11h30 10h30 à 12h 14h30 à 17h 15h à 16h</p>	<p>Chants (Hall du Verger) Marche à pied autour de l'étang Jeux de société (Salle Cheminée Oiseaux) Sophrologie (salle à manger, Verger étage) Le 6, pique nique et catamaran Le 27, pique nique chez Mme Devy</p>
<p style="text-align: center;"><u>Mercredi</u></p>	<p>10h45 11h15 à 12h 14h30 à 16h 15h à 16h30</p>	<p>Messe à la chapelle Bar boutique privé (Hall du Verger) Chants (Salon Oiseaux) Jeux de mots (Salle à Manger Verger) Le 14, pique nique et visite de Paimpont Le 28, piscine</p>
<p style="text-align: center;"><u>Jeudi</u></p> 	<p>10h30 à 11h45 14h30 à 16h30 14h30 à 17h00</p>	<p>Sortie au marché ou vélo ou « Si on causait... » Bar Boutique Privé (Hall du Verger) Jeux de société (Salle à manger Verger) Le 22, pique nique au domaine de Trémelin Le 29, repas des anniversaires Le 29, soins esthétiques</p>
<p style="text-align: center;"><u>Vendredi</u></p> 	<p>10h30 à 11h30 14h30 à 17h00</p>	<p>Revue de presse ou Pâtisserie (Oiseaux) Bricolage/Art floral/Soins bien-être (Oiseaux ou Verger) Le 2, gym relaxante Le 9, soins esthétiques Le 9, loto Soirée illumination au parlement et guinguette Le 16, art floral Le 23, « au plaisir des yeux » Le 30, art manuel</p>
<p style="text-align: center;"><u>Samedi</u> <u>Dimanche</u></p>	<p>15h30</p>	<p>Pas de messe à la chapelle en août le samedi</p>