



12 rue Alexis Garnier
35410 CHATEAUGIRON
ehpad.chateaugiron@lesjardinsducastel.com
www.lesjardinsducastel.com

LE LIEN N°131
MAI 2013

Le bulletin mensuel animation qui relie résidents, familles, bénévoles et personnels.

Souvenirs d'Avril

Aux pavillons Verger et Oiseaux

Match de foot Paris/Rennes

Malgré les encouragements des résidents et des jeunes de Châteaugiron et d'Ossé, le Stade Rennais n'a pas pu résister à l'attaque du PSG. Cependant on se souviendra tous de ce match avec la rencontre du célèbre joueur, David Beckham.



Atelier lecture échange avec l'animatrice littéraire Bernadette

Une fois par mois, Bernadette, vient nous parler de ses poèmes. C'est un moment d'échanges et d'écoute, ou chacun fait référence à son vécu à travers différents textes. Tous écrits avec beaucoup d'humour, certains peuvent même se révéler « coquins ».

Patinoire

C'est toujours avec autant d'enthousiasme, que Paulette a répondu présente pour la troisième fois, à la sortie patinoire. Même si le froid fait rougir les joues, c'est toujours un agréable moment et de bonnes sensations, partagés entre résidents et personnels.



Sophrologie

Chaque mardi, pendant douze semaines, Christine, stagiaire en Sophrologie vient apporter aux résidents un moment de relaxation. Un groupe de 6 personnes s'est formé au fur et à mesure des séances et certains disent ressentir les bienfaits des exercices de respiration proposés.

Médiation animale Tous les lundis, Marjolaine, médiatrice animale, vient à la rencontre de quelques personnes fragilisées, accompagnée de ses deux fidèles compagnons.

Des animaux, tels que le lapin et le chien ont un rôle de médiateur, afin d'inciter à l'activité motrice, de favoriser la communication ou encore de procurer de l'apaisement.



Olympiades En vue des Olympiades, le 22 mai à Pipriac, les résidents ont commencé à « s'entraîner » sur les différentes épreuves, avec Isabelle, l'éducatrice sportive. Les animatrices devraient commencer prochainement...

Paroles de résidents du Pôle Alzheimer :

Les ressentis des résidents :

« On se sent bien ici. » « Je suis bien. » « Nous sommes bien accueillis avec vous ! » « Quand ma femme vient je suis mieux dans ma tête. » « Quand on est ensemble, je me sens en sécurité. » « Nous avons la possibilité de discuter, cela nous permet de poser des questions et d'avoir un retour. » « Je me sens décontractée parfois émue quand je vois mes enfants. » « Je me sens relaxée ici, je fais ce que je veux sans avoir de contraintes. » « J'ai toujours dans la tête ce qui m'est arrivé ! Et maintenant, je me sens mieux depuis que je suis guérie. » « Je suis heureuse d'être avec tout le monde, je peux parler, je me sens bien et on se comprend entre nous. » « Je voudrais ne rien faire pour être tranquille, je ferme les yeux parce qu'ils me brûlent constamment. » « Je suis bien ici je fais ce que je veux. »

Ateliers aux Alizés



← Courir pour Alzheimer : Retrouvez film et photos sur notre site internet. Encore un grand merci à l'APEL St Croix et à l'Association 1000 élèves pour Alzheimer qui ont permis cette belle rencontre intergénérationnelle.



Quelques règles de sécurité à ne pas oublier

Lors du passage de la commission de sécurité, le 5 avril 2013, il nous a été rappelé que les résidents ne doivent pas avoir dans leur logement de « triplette » et qu'en cas de besoin, ils doivent se munir de multiprises homologuées. Un règle simple à respecter pour la sécurité de tous.

Ne pas utiliser →→



←← A utiliser

Elles nous ont quittés le mois dernier

- Mme LEBRAS Christiane est décédée le 3 avril 2013.
- Mme MESSE Yvonne est décédée le 20 avril 2013.



Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons toute notre sympathie ainsi que toutes nos condoléances.

Bienvenue aux Jardins du Castel

- Mme MEHEUST Renée accueillie le 3 avril au Verger.
- Mme DESILLES Anne-Marie accueillie le 4 avril au Verger.
- Mme BIEBER Huguette accueillie le 23 avril aux Oiseaux.

Vos représentants au Conseil de la Vie Sociale :

Lors du CVS du 8 avril 2013, Madame PERRUSSEL, résidente aux Oiseaux, a été élue présidente du Conseil de la Vie Sociale. Madame BRIAND (Verger), Monsieur GLAZIOU (Oiseaux), Monsieur QUELAIN (Oiseaux) et Monsieur BLANCHAIS (Verger) sont également les représentants auxquels les résidents peuvent s'adresser.

Les familles qui souhaitent s'adresser à leurs représentants qui sont Madame EDELIN, Messieurs BERTHIAU, PELERIN et SAFFRAY peuvent leur adresser un mail à l'adresse suivante qui est directement reliée avec un représentant du CVS sans passer par l'EHPAD famillescvs@lesjardinsducastel.com N'hésitez pas à les contacter pour leur faire part de vos remarques positives ou négatives, de vos interrogations ou questions.

Bon anniversaire ce mois-ci à :

Pavillon Oiseaux

- Mme PERRUSSEL Denise 82 ans, le 7.
- Mr QUELAIN René 85 ans, le 27.

Pavillon Verger

- Mme BROU Jacqueline 84 ans, le 3.
- Mme GASTEL Claire 90 ans, le 7.
- Mme TABOUCOUP Adèle 89 ans, le 15.
- Mme AUZANNEAU Germaine 93 ans, le 17.
- Mme HERVY Joséphine 95 ans, le 19.
- Mme THUAL Delphine 97 ans, le 26.
- Mme OLLIVIER Yvonne 81 ans, le 28.
- Mme DESILLES Anne- Marie 95 ans, le 30.

Pavillon Alizés

- Mme CHENEVIÈRE Maryvonne 67 ans, le 20.
- Mme LE SCOEZEC Edmée 79 ans, le 30.



Dates à retenir :

Jeudi 2 mai : Golf à Cisé Blossac avec l'Espace jeunes

Mardi 7 mai : Cinéma Paradisio film « La fille du Puisatier »

Vendredi 10 mai : Loto

Mardi 14 mai : Tonic music

Mercredi 15 mai : Journée à Bruz avec Mr Rondel — Soins esthétiques

Jeudi 16 mai : Sortie à Châteaugiron « Les passagers du vent »

Vendredi 17 mai : Sortie patinoire au Blizz à Rennes

Mardi 21 mai : Atelier lecture/échange avec l'animatrice littéraire Bernadette

Mercredi 22 mai : Olympiades à Pipriac

Jeudi 23 mai : Fête des voisins à 19 h 30

Vendredi 24 mai : « Au plaisir des yeux » et Soins esthétiques

Mercredi 29 mai : Piscine

Jeudi 30 mai : Repas des anniversaires

Planning d'animations et temps forts

**Réunion des familles résidents Pôle Alzheimer : Mardi 11 juin 14 h 30
Et Oiseaux / Verger : Jeudi 13 juin 2013 à 14 h 30**

<u>Lundi</u> 	10h45 à 11h30 14h15 à 15h15 15h15 à 16h15 14h30 à 17h00	Epluchage de légumes (Hall du Verger) Gym douce (Salle de Spectacle Oiseaux) Gym douce (Salle à Manger Verger) Zoothérapie (Salle à Manger Etage Verger)
<u>Mardi</u> 	10h30 à 11h30 10h30 à 12h 14h30 à 17h 15h à 16h	Chant (Hall du Verger) Marche à pied autour de l'étang Jeux de société (Salle Cheminée Oiseaux) Sophrologie (salle à manger, Verger étage) Le 7, Cinéma Paradisio « La fille du Puisatier » Le 14, Tonic Music Le 21, Atelier lecture/échange avec Bernadette animatrice littéraire
<u>Mercredi</u>	10h45 11h15 à 12h 14h30 à 16h 15h à 16h30	Messe à la chapelle Bar boutique privé (Hall du Verger) Chants (Salon Oiseaux) Jeux de mots (Salle à Manger Verger) Le 15, Journée à Bruz - Soins esthétiques Le 22, Olympiades à Pipriac Le 29, Piscine
<u>Jeudi</u> 	10h30 à 11h45 14h30 à 16h30 14h30 à 17h00	Sortie au marché ou vélo ou « Si on causait... » Bar Boutique Privé (Hall du Verger) Jeux de société (Salle à manger Verger) Le 2, Golf à Cicé Blossac avec les jeunes Le 16, Sortie Châteaugiron « Les passagers du vent » Le 23, Fête des voisins à 19h30 Le 30, Repas des anniversaires
<u>Vendredi</u> 	10h30 à 11h30 14h30 à 17h00	Revue de presse ou Pâtisserie (Oiseaux) Bricolage/Art floral/Soins bien-être (Oiseaux ou Verger) Le 10, Loto Le 17, Patinoire Le 24, « Au plaisirs des yeux » Le 24, Soins esthétiques
<u>Samedi</u> <u>Dimanche</u>	15h30	Messe à la chapelle