



« Les Jardins du Castel »
12 rue Alexis Garnier
35410 CHATEAUGIRON
maisonretraite.giron@wanadoo.fr
www.lesjardinsducassel.com

Mars 2011

LE LIEN N°105

Le bulletin mensuel animation qui relie résidents, familles, bénévoles et personnels.

Souvenirs de février

Aux pavillons Verger et Oiseaux

Au mois de février, la chandeleur a été fêtée comme il se doit avec dégustation de crêpes et présence des enfants des salariés. Tonic Music était comme tous les mois au rendez vous avec des déguisements toujours aussi variés. La chorale de Vitré « Aimer vivre et chanter », nous a fait vibrer avec un répertoire d'anciennes chansons pour le plus grand plaisir des résidents. Enfin les résidents ont testé les deux nouveaux ateliers ; Le repassage s'est fait dans la bonne humeur et cela est à renouveler en mars. La marche à pied semble être appréciée également car « cela fait prendre l'air » disent les résidents. Enfin, les résidents du Verger ont été interviewés sur leur métier et une exposition va voir le jour en mars.



Aux pavillons Alizés et Floralties

Lors de l'atelier écriture, nous avons abordé le thème de la St-Valentin ;

Ce qu'en disent les résidents :

« C'est la fête des amoureux, on se dit des petits mots doux. », « je t'aime, je t'embrasse, je t'aime mon chéri ou ma chérie », « fais moi des caresses, une délicatesse, de bonnes intentions », « Pour toi mon amour, pour toujours, je t'adore mon ange », « je t'aime à la folie, prends-moi dans tes bras, prends-moi la main, je t'attends, fais-moi un bisou ! Un baiser, embrasse-moi, serre-moi fort contre ton corps ».

Pour la St Valentin, les résidents ont également confectionné des gâteaux en forme de cœur.



Bienvenue aux jardins du Castel à

- Mme METTBACH Giovanna, résidente au pavillon des Oiseaux
- Mme DELAHAYE Maria, résidente au pavillon des Oiseaux
- Mme LEBON Yvette, résidente au pavillon des Oiseaux
- Mme DELOURY Colette, séjour à durée déterminée au pavillon des Oiseaux
- Mr COUDRAY Baptiste, élève directeur EHESP, présent du 28.02 au 18.03.11

Bon anniversaire ce mois-ci à

Pavillon Oiseaux

- Mme DESBOIS Antoinette 88 ans le 24
- Mme METTBACH Giovanna 86 ans le 24

Pavillon Verger

- Mme MOREL Marie 97 ans le 1er
- Mme BEDEL Jeanne-Marie 90 ans le 3
- Mme BOURIEL Paulette 77 ans le 12

Pavillon Alizés

- Mme PIROT Constance 74 ans le 22



Ils nous ont quittés le mois dernier

- Madame SALAUN Anne-Marie, décédée le 6 février 2011
- Madame FANTINA Angèle, décédée le 11 février 2011
- Madame GUENO Maria, décédée le 13 février 2011
- Madame BANQUETEL Simone, décédée le 13 février 2011
- Monsieur ALLAIS Pierre, décédé le 21 février 2011



Nous nous associons à la peine de leurs familles et leur adressons toute notre sympathie ainsi que toutes nos condoléances.

Quelques départs

Après 27 années passées au secrétariat de l'EHPAD, Madame Rozenn ARTESE a choisi de prendre sa retraite dans le cadre du dispositif existant pour la dernière année pour les agents ayant 15 ans de service et 3 enfants. Discrète et efficace, elle était toujours disponible pour les agents, les résidents ou leurs familles. Nous lui souhaitons une bonne continuation.



Madame Pascale MUSSARD a également choisi de quitter l'établissement après un Contrat Unique d'Insertion de 6 mois en 2010 et un stage de deux mois au sein de la structure, dans le cadre de sa formation d'animatrice à l'UFCV de Rennes. Elle garde un excellent souvenir de son passage à Châteaugiron et ne manquera pas de revenir saluer les résidents.

Dates à retenir

Le Jeudi 3 mars

- Après-midi bricolage à partir de 14h30 à la salle cheminée au pavillon des Oiseaux avec les enfants du Conseil Municipal des Jeunes pour préparer la grande chasse aux Œufs du mois d'avril.

Le Vendredi 4 mars, concert Gospel au Zéphyr à 20 h 30. Tarif : 10 Euros pour les résidents des Jardins du Castel et 12 € en pré-ventes à l'Office du Tourisme de Châteaugiron. Concert organisé pour soutenir l'Association « 1000 élèves pour l'Alzheimer ». Ensemble composé de 40 choristes dont 15 agents de l'EHPAD.

Le Mardi 8 mars

- Tonic Music, chants, scénettes, accordéon et danses - Hall du Verger à 14 h 30.

Le Mercredi 9 mars

- Après-midi crêpes au pavillon des Oiseaux pour le mardi-gras. À partir de 15h.

Le Mercredi 16 mars

- L'ADMR est heureuse de vous convier à un après-midi récréatif avec dégustation de crêpes dans une ambiance chaleureuse et dansante à la salle St-Pierre. Une participation de 4 euros est demandée.

Le Jeudi 17 mars

- Le loto mensuel aura lieu dans la salle à manger du Verger à 15h. De nombreux lots à gagner. Venez nombreux !

Le Vendredi 25 mars

- Commission Menus à 14 h 30

Le Jeudi 31 mars

- Le Conseil Municipal des Jeunes sera présent pour le repas des anniversaires .

Formation des bénévoles avec la psychologue

La formation pour les bénévoles qui le souhaitent, avec Stéphanie DELAVIGNE, psychologue a été programmée au mercredi 6 avril 2010 toute la journée (9h30 à 16h30). Pour plus de renseignements s'adresser à l'animatrice. Un repas est prévu en commun.

Café des Aidants — Une fois par mois

Vous accompagnez un proche âgé ou en situation de handicap. Vous êtes un aidant. Venez partager votre expérience avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur entourage en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Ce café des aidants organisé par le CLIC All'âges et l'Association Française des Aidants a lieu une fois par mois de 14 h à 15 h 30 à Chantepie 1 bis rue de Provence (locaux du CLIC), temps d'échanges animés par un psychothérapeute.

Mardi 22 mars : Communiquer avec une personne en perte d'autonomie







Mardi 19 avril : Accepter le diagnostic

Mardi 24 mai : S'autoriser à ne plus être le seul à aider

Mardi 21 juin : Penser à soi, malgré tout.

Planning d'animations et temps forts

Mois de mars 2011

<p><u>Lundi</u></p> 	<p>11h à 12h 14h15 à 16h15</p>	<p>Epluchage de légumes (Hall du Verger) Atelier gymnastique douce avec Isabelle - Educatrice Sportive (Oiseaux puis Verger)</p>
<p><u>Mardi</u></p> 	<p>11h à 12h 10h30 à 12h 14h30 à 17h00 14h30 à 17h</p>	<p>Chant (Hall du Verger) Marche à pied autour de l'étang Jeux de société (Salle Cheminée Oiseaux) Jeux de société (Hall Verger) Médiation animale de 14h30 à 17h (Verger) Tonic music le 8 (14 h 30 – Hall Verger)</p>
<p><u>Mercredi</u></p> 	<p>10h45 14h30 à 16h 15h à 16h30</p>	<p>Messe à la chapelle Chants (Salon Oiseaux) Jeux de mots (Salle à Manger du Verger) Mardi gras le 8 (Oiseaux) Crêpes party le 16 (Salle St-Pierre) Clownthérapie le 2 (Alizés et Floralties)</p>
	<p>10h30 à 11h45 14h30 à 16h30 14h30 à 16h30 14h30 à 17h00</p>	<p>Gym douce (Hall du Verger) Bar Boutique (Hall du Verger) Jeux de société (Salle Cheminée Oiseaux) Jeux de la Ludothèque (Hall du Verger) Bricolage avec le CMJ à 14h30 (Oiseaux) Loto le 17 (15h Verger) Repas anniversaires le 31 avec le CMJ</p>
<p><u>Vendredi</u></p> 	<p>11h à 12h 14h30 à 17h00 14h30 à 17h00</p>	<p>Revue de presse (Oiseaux) Fleurs / soins de bien être (Oiseaux) Fleurs / soins de bien-être (Salle à manger Verger) Au plaisir des yeux le 25 (Oiseaux) Soins esthétiques le 11 et le 25 Atelier repassage le 25 à 10 h 30 (Oiseaux) Commission menus le 25 à 14 h 30 Soirée Gospel le 4 (Zéphyr)</p>
<p><u>Samedi</u></p> 	<p>11h à 12h 15h30</p>	<p>Revue de presse (Hall du Verger) (1 samedi / 2) Messe</p>