

Le bulletin mensuel animation qui relie résidents, familles, bénévoles et personnels.

Souvenirs de Janvier

Aux pavillons Verger et Oiseaux

Confection de galettes des rois.

Le vendredi 6 Janvier nous avons préparé l'Epiphanie comme il se doit. Nous avons eu l'idée de faire trois belles galettes des rois. David et Sandra sont venus nous aider. Nous avons, bien sur, fini l'atelier en vidant les fonds de plats à la petite cuillère.



Tonic Music.

Un grand spectacle nous a été offert par Isabelle et les bénévoles de Tonic Music. Spectacle réalisé sur le thème de la chanson « Madelon ». Par la suite nous avons fait des vocalises. Pour terminer, nous avons esquissé quelques pas de danses malgré un espace restreint. Ce fut une après-midi haute en couleurs et en surprises.

Représentation à l'EHPAD St Alexis de Noyal sur Vilaine d'une chorale de chant de marins.

Nous sommes allés le mercredi 18 janvier écouter une chorale de chants marins, à l'EHPAD St Alexis. Cette après-midi rentre dans un projet sur le thème du chant classique et des chorales. Nous allons donc jusqu'en mars pouvoir découvrir plusieurs chorales des environs.



Après-midi intergénérationnelle avec les enfants de l'aumônerie

Le mercredi 25 janvier, les jeunes de l'aumônerie sont venus partager une après-midi jeux avec les résidents à l'issue de laquelle nous avons dégusté leurs bons gâteaux.

Théâtre à Guer

Un dimanche après-midi pas comme les autres : quelques résidents ont pu applaudir leur animatrice, actrice dans « Oscar », pièce interprétée par « les Veilleurs du Dran ».





Pièce de théâtre « Vacances de rêves » de Francis Joffo interprétée par « Mal y Passe ».

Dimanche 29 janvier dans l'après-midi, les résidents sont allés voir une pièce de théâtre « Vacances de rêves », Vaudeville en deux actes : une série de péripéties s'abat sur les personnages et les entraîne dans une folle aventure qu'ils étaient loin d'imaginer. Une très bonne après-midi où l'on a éclaté de rire plus d'une fois !

Aux pavillons Alizés et Florales

Paroles de résidents

Atelier écriture aux Alizés sur le thème de la gym douce
« Pourquoi faire de la gym douce ? »

- Pour se décontracter les jambes, pour garder la forme, pour assouplir les articulations, pour se dégourdir les jambes. Si nous faisons de la gymnastique plus souvent, nous serons moins essoufflés. En faisant de l'effort physique régulièrement cela permet d'assouplir les muscles, de faire bouger tout notre corps et d'avoir une meilleure circulation du sang. Après un effort de gym, on se sent mieux et à la fois fatigué mais c'est une bonne fatigue. »



Bienvenue aux Jardins du Castel

- Madame GARNIER Marguerite résidente au pavillon des Oiseaux depuis le 26 janvier 2012.
- Monsieur LARROUX Tristan, CAE Espace Vert depuis le 9 janvier 2012

Elle nous a quittés le mois dernier

- Madame GUILLOT Antoinette, décédée le 7 janvier.

Nous nous associons à la peine de sa famille et lui adressons toute notre sympathie ainsi que toutes nos condoléances.

Conseil de la Vie Sociale du 16 janvier



Retrouvez sur notre site internet ou sur les panneaux d'affichage de l'EHPAD, le compte rendu du dernier Conseil de la Vie Sociale qui s'est réuni le lundi 16 janvier.

Théâtre au Zéphyr au profit des résidents

La troupe « Thalie et Cie » de Guer qui est déjà venue aux Jardins du Castel, en 2010, interprétera cette année la pièce « La perruche et le poulet », **le vendredi 9 mars 2012, à 20 h 30 au Zéphyr.** « Un suspens haletant, des rires qui fusent à tout va, ce poulet et cette perruche forment sur scène un couple inoubliable. » La recette des entrées sera reversée en totalité à l'Association « Anim'Castel » pour les résidents de l'EHPAD. Résidents, familles, personnels, élus, bénévoles, reprenez cette date et venez nombreux à cette soirée avec vos amis !

TARIFS AU 1^{er} JANVIER 2012

Les tarifs «hébergement et dépendance», sont fixés ainsi pour l'année 2012 :

Tarif journalier hébergement	50.95 €
Tarif journalier dépendance GIR 1 et 2 (dont 16.06 € à la charge du Conseil Général d'Origine du résident)	21.94 €
Tarif journalier dépendance GIR 3 et 4 (dont 8.14 € à la charge du Conseil Général d'Origine du résident)	14.02 €
Tarif journalier dépendance GIR 5 et 6	5.88 €
Soit un prix de journée hébergement + dépendance de :	56.83 € (+1,12 %)
Tarif journalier accueil de jour (ouvert du lundi au vendredi)	14.15 €
Aide pour le transport Accueil de Jour (11.16 € par jour)	
Repas aux personnes extérieures (du lundi au dimanche)	8.80 €
Nuit Maison des Familles (sur réservation)	25.00 €

Bon anniversaire ce mois-ci à :

Pavillon Oiseaux

- Mr GLAZIOU Patrick 61 ans le 7
- Mme GARNIER Marguerite 88 ans le 22
- Mme SAFFRAY Jeanne 82 ans le 26

Pavillon Verger

- Mr PORTALIS Charles 88 ans le 2
- Mme DAUNAY Marguerite 86 ans le 27

Pavillon Floralties

- Mme TRUPIN Marie 90 ans le 20

Pavillon Alizés

- Mr LE QUERE Georges 79 ans le 3
- Mme LETUE Denise 79 ans le 8
- Mr CRETON Max 90 ans le 13
- Mme DELAMARCHE Maryvonne 77 ans le 16

Accueil de jour

- Mme HENEN Yvonne 82 ans le 6
- Mme GORGE Michèle 75 ans le 7



Dates à retenir :

Mercredi 1 février Découverte Chorale « Les Troubadours de l'Ille » à Noyal/Vil.

Jeudi 2 février Journée crêpes, préparation et réalisation de crêpes.

Mardi 7 février Cinéma « Intouchables » au Paradisio, organisé par Anim'Castel.

Jeudi 9 février Repas des anniversaires salle cheminée.

Vendredi 10 février Diaporama.

Dimanche 12 février Représentation Chorale Gospel à l'église de Noyal sur Vilaine.

Mardi 14 février Tonic Music






Mercredi 15 février Représentation d'une chorale aux Jardins du Castel et accueil, pour l'occasion, de la Maison de Retraite St Alexis de Noyal sur Vilaine.

Vendredi 17 février Matin Lecture à voix haute à la médiathèque. Après-midi: Loto

Pour les sorties, s'inscrire auprès d'Anne-Sophie. Places limitées à 7 résidents.

Planning d'animations et temps forts

Mois de février 2012

<p><u>Lundi</u></p> 	<p>10h45 à 11h30 11h30 à 12h 14h15 à 16h15</p>	<p>Epluchage de légumes (Hall du Verger) Bar boutique privé (Hall du Verger) Gym douce</p>
<p><u>Mardi</u></p> 	<p>10h30 à 11h30 10h30 à 12h 14h30 à 17h00 14h30 à 17h</p>	<p>Chant (Hall du Verger) Marche à pied autour de l'étang Jeux de société (Salle Cheminée Oiseaux) Le 7, 14, 21 et 28 Zoothérapie au Verger. Le 7, Film « Intouchables » au Paradisio Le 7, Soins esthétiques Le 14, Tonic Music</p>
<p><u>Mercredi</u></p> 	<p>10h45 11h30 à 12h 14h30 à 16h 15h à 16h30</p>	<p>Messe à la chapelle Bar boutique privé (Hall du Verger) Chants (Salon Oiseaux) Jeux de mots (Salle à Manger Verger) Le 1, Sortie à Noyal sur Vilaine pour aller écouter la chorale « Des Troubadours de l'Île » Le 15, Représentation de la chorale « L'Age d'Or » aux Jardins du Castel.</p>
<p><u>Jeudi</u></p> 	<p>10h30 à 11h45 14h30 à 16h30 14h30 à 17h00</p>	<p>Sortie au marché Bar Boutique Privé (Hall du Verger) Jeux de société (Salle à manger Verger) Le 2, Confection et réalisation de crêpes pour la chandeleur Le 9, Repas des anniversaires Le 14, Soins esthétiques</p>
<p><u>Vendredi</u></p> 	<p>10h30 à 11h30 14h30 à 17h00</p>	<p>Revue de presse (Oiseaux) Bricolage/Pâtisserie/Art floral/Soins bien être (Oiseaux ou Verger) Le 10, Diaporama Le 17, Matin: lecture à voix haute à la médiathèque — Après-midi: Loto</p>
<p><u>Samedi</u> <u>Dimanche</u></p>	<p>15h30</p>	<p>Messe à la chapelle Le dimanche 12 : Chorale: Représentation de Gospel à l'église de Noyal sur Vilaine</p>