

# LA SEMAINE BLEUE

Du 21 au 27 octobre se déroule la semaine bleue, semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées.

Elle a été mise en place en 1951.

## Qu'est ce que la semaine bleue:

Le but de cet évènement est d'informer et sensibiliser l'opinion publique sur les problématiques rencontrées par les seniors.

## Discours de Paulette Guinchart-Kunstler, marraine de la semaine bleue :

*« Dans toute la France, de nombreuses initiatives permettent de faire entendre la parole de nos aînés et de faire se rencontrer toutes les générations. Il faut tout faire pour que chacun vive et profite pleinement de sa vie, et surtout que ces initiatives donnent pleinement leur place, leur rôle aux plus âgés. Pour moi, chacun, quel que soit son âge, ses capacités, son histoire doit avoir un rôle dans notre société. C'est cela que permet la Semaine Bleue. »*

## NOUS VOUS PROPOSONS DE VENIR DECOUVRIR DES ANIMATIONS GRATUITES AUX JARDINS DU CASTEL

### Dimanche 20 octobre

15H - Marche bleue

### Lundi 21 octobre

15H - Gym douce

### Mardi 22 octobre

15H - Initiation informatique

### Jeudi 24 octobre

15H - Stimulation mémoire

Si vous avez besoin d'un transport,  
vous pouvez contacter l'EHPAD « Les  
Jardins du Castel »

*Si vous souhaitez participer  
envoyez le coupon réponse ci-dessous*

*Ou contactez Mlle Cheval :*

**EHPAD « Les Jardins du Castel »**

12 rue Alexis Garnier

35410 - CHATEAUGIRON

Téléphone : 02 99 37 28 85

Messagerie :

annesophie.cheval@lesjardinsducastel.com

---

### Coupon réponse

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Participera à l'atelier :

- Marche bleue
- Gym douce
- Initiation informatique
- Stimulation mémoire

Besoin d'un transport :

- Oui
- Non

# LA SEMAINE BLEUE

À L'EHPAD

« Les Jardins du Castel »

en partenariat avec

CCAS de Châteaugiron

et l'ADMR

Du  
20 au 24  
octobre 2013

« Vieillir et agir ensemble »

# LA SEMAINE BLEUE

À L'EHPAD

« Les Jardins du Castel »

en partenariat avec

CCAS de Châteaugiron

et l'ADMR

Du  
20 au 24  
octobre 2013

« Vieillir et agir ensemble »