

DISCOURS INAUGURATION ACCUEIL DE JOUR « Le Castel Aristide »

Vendredi 13 mai 2016

Madame le Sénateur, Maire,
Monsieur le Président du Conseil Départemental,
Madame la Directrice de la Délégation Départementale d'Ille et Vilaine
de l'Agence Régionale de Santé,
Mesdames et Messieurs les Conseillers Départementaux et élus locaux,
Mesdames et Messieurs les résidents de l'accueil de jour et leurs familles,
Mesdames et Messieurs les professionnels,
Mesdames et Messieurs,

C'est pour moi un immense honneur, une grande joie, de vous accueillir, pour célébrer en commun l'inauguration de l'accueil de jour « Le Castel Aristide » dédié aux personnes désorientées.

Ce projet a pu voir le jour, grâce à une forte volonté d'une part, de Madame Vobmann, cadre de santé qui dès 2002 avait eu l'idée de créer un accueil de jour mais aussi de la Communauté de Communes du Pays de Châteaugiron, qui sous l'impulsion de Madame Gatel, que je remercie très sincèrement, a depuis 2006 initié le projet, en partenariat avec l'EHPAD, souhaitant ainsi développer des modes d'accueils alternatifs en créant un lieu adapté aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, à proximité de l'EHPAD.

Comme partout, les nombreuses familles gardant un parent atteint de la maladie d'Alzheimer exprimaient leur désarroi, leur épuisement aux élus locaux. Mais de la théorie à la pratique, il restait du chemin à parcourir.

Ouvert en 2007, l'accueil de jour aux Jardins du Castel s'est étoffé au fil des années :

- 2007 et 2008 : accueil de 2 personnes par jour ; 3 jours par semaine,
- de janvier 2009 à décembre 2013 : accueil de 2 personnes par jour ; 5 jours par semaine suite à la signature de la convention tripartite 2^{ème} génération,
- depuis 2014 à ce jour, accueil de 6 personnes par jour ; 5 jours par semaine, cet accueil a d'abord été réalisé (un peu à l'étroit) dans le pôle Alzheimer puis transféré au Castel Aristide depuis le 9 mars 2016, soit tout juste deux mois. Pas moins de 10 ans, mais une succession d'événements ont permis que ce lieu soit tout près de l'EHPAD et qu'au moins 6 places puissent y être installées dans un espace prévu pour 12.

Au vu du nombre de personnes qui ne peuvent pas être accueillies (plus de 10 à ce jour), faute de place, nous ne désespérons pas d'avoir une augmentation de places, dans les prochaines années, sachant que les locaux sont opérationnels et fonctionnels. Seules les dépenses d'exploitation restent à financer, ce qui, je peux le comprendre n'est pas facile au vu des contraintes budgétaires actuelles.

L'accueil de jour a, sur la base de projets individuels, une quadruple mission :

- **Accueillir** des personnes souffrant de troubles de la mémoire, type maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées pour les solliciter, en leur permettant d'échanger, de rompre leur isolement, afin de restaurer un lien social, de conserver leur estime de soi en maintenant leur autonomie et leurs capacités,
- **Soulager** les aidants en leur offrant des moments de répit et d'échanges indispensables, face aux difficultés de la maladie. L'accueil de jour étant aussi un lieu d'information, de conseil et de soutien à l'entourage, parfois en grande souffrance,
- **Accueillir** les personnes désorientées à un stade plus précoce, afin qu'elles puissent rester le plus longtemps possible à domicile,
- **Favoriser** une entrée « en douceur » en hébergement, dans le pôle Alzheimer des Jardins du Castel, quand le moment sera opportun. L'accueil de jour occupe une place entre l'institution et le domicile, entre la filière de soins et le réseau médico-social, entre le besoin du malade et l'entourage.

Pour chaque personne accueillie, le projet individualisé est élaboré en fonction des souhaits et des attentes de chacun. Il permet d'ajuster l'accompagnement au quotidien, dans un lieu de convivialité et d'échanges.

Ce lieu de convivialité et d'échanges a été favorisé par l'environnement architectural adapté, pour lequel la Communauté de Communes, a associé l'équipe de l'EHPAD, dès la définition du programme, qui est le support du projet de vie et de soins.

L'accès à la structure est facilité et identifié par un repérage simple et clair. La qualité et la sécurité de la structure contribuent au bien être de la personne accueillie.

Cet environnement répond à 4 objectifs :

- Créer pour les personnes accueillies un environnement prothétique : confortable, stimulant et rassurant participant à limiter les inévitables moments d'anxiété,
- Faciliter la réalisation d'activités psycho socio culturelles variées répondant aux besoins de chacun,
- Procurer aux personnels un environnement de travail ergonomique et agréable, un soignant apaisé étant un soignant apaisant,
- Offrir des lieux de vie sociale pour le groupe et permettant d'y accueillir les familles, tant pour co réaliser des ateliers « ensemble » que de venir se confier et chercher les informations qui leur manquent pour mieux vivre avec leur proche désorienté.

Pour cela nous avons travaillé avec l'aide d'une artiste/décoratrice, ELISART sur le thème de la convivialité et de la réassurance. Nous avons donc réfléchi ensemble comment décliner sur les murs, les sols et les matières, les thématiques que nous utilisons comme supports à la relation lors de tous les ateliers thérapeutiques :

- Les 5 sens : Visuel, Auditif, Kinesthésie, Olfactif, Gustatif,
- Les 4 éléments : Terre / Eau / Feu / Air
- Les matières, les couleurs,
- Les mots dits et choisis des personnes accueillies.

Nous avons donc décidé en équipe qu'Elisart, que je remercie et que je félicite pour ses réalisations d'artiste, dessine sur les murs en fonction des lieux destinés aux diverses activités proposées. Les couleurs identifiants les zones d'activité, de repos, par une signalétique particulièrement soignée pour susciter la convivialité et faciliter les repères.

Vous avez déjà pu vous faire une idée en regardant les photos sur les murs de quelques-unes des nombreuses activités qui sont mises en œuvre au Castel Aristide :

- Groupe de parole,
- Ateliers mémoire, ateliers d'écriture,
- Médiation animale,
- Cuisine thérapeutique, art floral, modelage,
- Jeux de société, fêtes anniversaires,
- Sorties : promenades culturelles,
- Echanges intergénérationnels,
- Musique, danse, chant,
- Gymnastique douce,
- Art-thérapie,

Le temps qui nous est imparti ne nous permet cependant pas de décrire chacune d'entre elles.

Il me paraît en revanche fondamental de rappeler l'éthique selon laquelle toutes ces activités sont organisées :

- Dans le respect absolu du choix de la personne accueillie, et de sa famille,
- Avec l'élaboration d'un projet de vie individualisé qui ne s'arrête pas à la seule présence à l'accueil de jour,
- En tenant compte de l'histoire du résident, de son univers, de ses centres d'intérêt,
- Avec un accompagnement personnalisé des aidants familiaux en termes d'écoute, de formation, d'information et de partage.

Toute la coordination de l'accueil de jour est assurée par Madame Vobmann, cadre de santé du pôle Alzheimer, qui anime également la formation d'aide aux aidants en collaboration avec le CLIC Alli'âges de Chantepie depuis 2012. Je profite de cet instant pour la remercier et la féliciter pour tout le travail qu'elle accomplit, avec ses équipes, toujours dans l'intérêt des résidents et des familles. Le personnel de l'accueil de jour a choisi de travailler dans cette unité spécialisée. Il est qualifié et spécialisé dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées et fait partie du pôle Alzheimer des Jardins du Castel. Un jeune en service civique est également présent et assiste l'assistante de soins en gérontologie dans les différents ateliers et assure le transport des repas. Par ailleurs, différents professionnels sont ponctuellement mis à disposition de l'accueil de jour, il s'agit de l'art thérapeute, de l'ergothérapeute, de la psychologue, des IDE mais aussi du personnel administratif et d'entretien des locaux. Par ailleurs, les repas sont confectionnés par la cuisine de l'établissement.

Et l'avenir me direz-vous ?

L'avenir proche, c'est d'abord et bien évidemment le souhait profond que le Castel Aristide puisse répondre aux attentes et aux espoirs des familles du secteur, ce qui n'est pas toujours le cas aujourd'hui avec uniquement six places par jour. En 2015 et depuis 2016, 21 personnes ont fréquenté l'accueil de jour, soit 1-2-3 ou 4 jours par semaine.

Un vœu que chaque jour un sourire remplace un soupir.

Avant de conclure, permettez-moi de dire merci à chacune et chacun de vous pour avoir su se rendre disponible pour partager ce moment, on pourrait même dire participer au lancement de cette belle et exaltante aventure qu'est l'Accueil de Jour au Castel Aristide.

Merci à tous ceux qui à un titre ou à un autre ont contribué et contribuent chaque jour à la réussite de ce beau projet, à tous ceux qui ont participé à l'acte de construire et ont su donner à cet accueil de jour une âme décorative et architecturale, merci au Conseil départemental, pour la subvention annuelle d'exploitation et à l'ARS, pour la dotation soins spécifique accueil de jour. Merci à Madame Vobmann et à son équipe de l'accueil de jour qui donnent toute leur énergie pour le bon fonctionnement de cette unité. Merci à Elisart pour sa disponibilité et la qualité de ses œuvres. Un grand merci enfin à vous, Madame le Sénateur Maire, ainsi qu'aux élus de la Communauté de Communes et à vos proches collaborateurs dont Paul Le Callennec, d'avoir permis, en totalité le financement de la construction de ces locaux qui sont mis gratuitement à la disposition de l'EHPAD, pour gérer l'unité d'accueil de jour pour malades d'Alzheimer et troubles apparentés, à proximité à la fois du centre-ville et des Jardins du Castel.

Et je terminerai mon intervention, Mesdames et Messieurs, en dédiant cette après-midi à tous ceux mari ou épouse, fils ou fille, petite fille ou petit-fils, amis qui sont dans la souffrance pour l'un de leurs proches et qui méritent, bien au-delà de notre attention, notre plus profonde admiration.

Merci de votre attention.