



Prévention Santé
BIEN VIEILLIR



Camieg
camieg.fr



Invitation : Conférence

▣ RYTHMES, SOMMEIL ET SANTE

Mercredi 29 avril 2015 de 14h à 16h

Salle l'Archipel à Laillé - 2 Bd du Commandant Cousteau

▣ Venez échanger avec un spécialiste autour :

- Du bien vieillir et des rythmes de vie
- Des cycles du sommeil
- De l'évolution du sommeil avec l'âge
- Des pathologies du sommeil
- De vos questions, etc.



Renseignements auprès du CLIC All'âges



Antenne Camieg Bretagne
1 place du Maréchal Juin – 35000 Rennes



CLIC All'âges
02 99 77 35 13