

Archives du samedi 24-12-2011

# Anne-Sophie est la nouvelle animatrice des Jardins du Castel - Châteaugiron

samedi 24 décembre 2011



Trois questions à...

**Anne-Sophie Cheval,**

animatrice aux Jardins du Castel depuis le 5 septembre.

## **Quel a été votre parcours ?**

Originaire du Morbihan, j'ai consacré dans un premier temps, mon activité professionnelle aux jeunes en tant qu'animatrice en centre de loisirs, après un DUT carrière sociale option animateur culturel.

Après trois mois passés en Angleterre en qualité de jeune fille au pair, j'ai suivi une formation dédiée à l'animation, auprès des personnes âgées et suis entré dans le secteur de la gérontologie. J'ai alors occupé successivement deux postes d'animatrice dans les Ehpad de Guer et de Muzillac, avant les Jardins du Castel à Châteaugiron.

## **Qu'est ce qui vous motive dans cette fonction ?**

D'une façon générale, j'adore créer et en tant qu'animatrice, je dois susciter le déclenchement des projets des résidents. Un accompagnement pour leur faisabilité est alors mis en place. Les résidents m'apportent beaucoup, car leur vécu est essentiel. Nos relations s'établissent dans une réciprocité d'échanges auxquels ils apportent toute leur sagesse.

C'est pour moi un travail gratifiant, car quoi de plus beau de voir nos résidents heureux ? C'est notre récompense. Le rôle d'un animateur, c'est d'apporter de la vie au sein de la résidence, mais il s'agit par-dessus tout de l'oeuvre de toute une équipe mais également des bénévoles, dont le rôle est essentiel.

## **Quelles actions menez-vous ?**

Notre stratégie est d'ouvrir la résidence vers l'extérieur et travailler en étroite collaboration avec la ville et la communauté de communes. C'est pourquoi, en partenariat avec la médiathèque nous pratiquons, outre le prêt d'ouvrages, la lecture à voix haute.

Grâce au cyberspace, nous allons initier des résidents à l'informatique. Nous avons également un projet de séjour relationnel en bord de mer pour les résidents. Castel'Anim, l'association de bénévoles accompagnera également les résidents au cinéma.

En partenariat avec la ludothèque, des jeux de société sont organisés tous les quinze jours. Par ailleurs, des fêtes champêtres ont lieu au printemps et des animations sont mises en place avec le conseil municipal des jeunes. Le repas de Noël qui réunit résidents et personnel autour de mets faits maison, constitue également un temps fort pour la vie des Jardins du Castel.