

L'accueil de jour Alzheimer

Freiner l'évolution de la maladie et aider les familles



Côté rue, l'appartement est discret et donne sur la façade du Castel Aristide, l'immeuble récemment construit, à proximité des Jardins du Castel, rue Alexis Garnier à Châteaugiron.

Dès l'entrée, tout change. L'espace est vaste, très clair, aux couleurs chaudes et une décoration adaptée réalisée par Elisart. Nous sommes dans l'accueil de jour Alzheimer, un lieu de rencontres et d'échanges où les personnes désorien-

tées - maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés - sont accueillies à la journée ou à la demi-journée.

Favoriser le maintien à domicile

"L'objectif de ce lieu est de maintenir le plus longtemps possible les personnes à domicile en freinant l'évolution de la maladie et en maintenant le lien social", indique Marie-Thérèse Vobmann,

responsable de l'accueil de jour. Comment ? "Nous accompagnons ces personnes qui vont réaliser des activités diverses et adaptées tout au long de la journée dans un cadre de vie rassurant et sécurisant avec du personnel formé à l'accompagnement psychosocial". Tout débute par une collation conviviale avant un emploi du temps varié et renouvelé : revue de presse, ateliers mémoire, activités manuelles et artistiques, musique, chant, gym douce, relaxation, promenade, jardinage, art floral...

Ce service privilégie les habitants de la Com'com qui a financé entièrement le projet à hauteur de 685 000 €. Un équipement solidaire qui répond à une demande de proximité avec une équipe passionnée qui s'investit à fond dans sa mission.

Elisart, la décoratrice : "Apporter du bien aux gens"



"Je souhaite que mon travail apporte du bien-être aux gens". Elisabeth Gesret, alias Elisart, a réalisé les fresques intérieures avec l'équipe de l'unité autour des quatre éléments - la terre, l'eau, le feu, l'air - et des cinq sens. "Il s'agit d'une décoration à la fois esthétique et thérapeutique. La personne Alzheimer a besoin de se repérer

dans l'espace", confie Elisart qui a voulu inscrire des mots issus des ateliers de parole "Ils vont aussi stimuler la mémoire, ce sont des repères". L'ensemble est léger, aéré, agréable avec une décoration originale dans chaque espace.

● Elisart - www.elisart-interieur.com

Qu'en pensent les malades ?

- ▶ Mme Maillard : "Les personnes qui nous accueillent sont très gentilles. Comme d'habitude nous allons passer un bon moment ensemble. Si cela ne me plaisait pas, je ne reviendrais pas !"
- ▶ Mme G. "C'est lourd de rester à la maison toute seule."
- ▶ Mme R. "Je suis bien."
- ▶ Mme C. "C'est important d'aller voir d'autres personnes".

Pratique

- Tarif : 16,20 € par jour, repas compris
- Ouvert 5 jours/7, du lundi au vendredi sauf les jours fériés
- Plus d'infos sur : www.lesjardinsducastel.com